

Voccess Module 3

Cambio di Carriera 101



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



VOCCES

LA CARRIERA CHE AMI

Nessuno ti insegna davvero come raggiungere la carriera che ami..

Immagina di avere energia, anche dopo una lunga giornata e la sensazione di realizzazione e relax dopo un buon allenamento. Ascolta i tuoi amici e la tua famiglia ammirando quello che fai. Senti la gioia di sapere che questo è ciò che vale. Questo sei tu..

In questa guide inizia la carriera che ami - facendo quello per cui hai passione e avendo lo stile di vita che vuoi.

Se sei il tipo di persona che cerca ciò che vuole ... e di solito lo ottiene ...

Il meglio del meglio, stampala.

Questo è quello che fanno tutte le mie aziende Fortune 500 quando lavoro con loro.

Stampala e usala seguendone l'ordine.

LA CARRIERA CHE AMI

Ma qual la carriera di cui ti innamoreresti?

La tua carriera ideale contiene 5 ingredienti principali che te ne faranno innamorare:

1. **Si basa sulle tua passioni** - riflette le tue passioni e ciò che ti fa alzare la mattina
2. **Riflette i tuoi punti di forza:** l'unica cosa che renderà il tuo mondo migliore
3. **Si adatta alle tue priorità:** famiglia, divertimento, amici
4. **Ti rende una persona migliore.** In realtà, ti aiuta a reinventare te stesso e ad essere ammirato dalla gente.
5. **Rende il tuo nome un marchio** senza che tu debba assumere esperti di branding - quando ami quello che fai e sei bravo in ciò che fai, le persone gravitano naturalmente attorno a te e vogliono essere come te.

LA GUIDA PER LA CARRIERA CHE AMI

Questo è un processo in 3 fasi che ti aiuterà a muoverti verso la carriera che ami. La tua scalata inizia

STEP 1 - AFFRONTA LE TUE SFIDE

Le cose che ti frustrano.

Le cose che pensi di poter fare di meglio.

Le cose che potresti fare di meglio, ma non lo fai.

STEP 2 - Identifica la sfida più grande

La cosa che ti fa odiare i lunedì mattina.

STEP 3 - Trasforma la sfida in una vittoria

Cambia quel comportamento e sviluppa una routine che lo risolverà per sempre.

Una volta che lo hai fatto, sarai invincibile.

STEP 1 - Affronta tutte le tue sfide

Scrivi tutte le sfide che stai affrontando nel tuo lavoro.

1-3 frasi per ogni sfida. Includi la risposta alla domanda: Quando/ Cosa/e allora?

QUANDO - quando succede? (es. Quando il capo torna da una pausa, quando arriva un nuovo cliente, quando devi parlare con X/Y/Z?)

LA SITUAZIONE

COSA - Come ti comporti/cosa fai? (es. non ti senti a tuo agio, gridi, stai calmo, vai in panico, etc)

IL COMPORTAMENTO

E ALLORA - Cosa ti costa tale sfida, cosa ti impedisce di fare?

IL COSTO

Lista di sfide:

A large white rectangular area with a thick red border. At each of the four corners, there is a solid red circle. This area is intended for writing the list of challenges.

STEP 2 - Identica la sfida più grande

Scegli la sfida che ti da maggior fastidio

Ci sono 3 grandi vittorie nel superarla:

-
- la tua più grande sfida è l'unica debolezza che non ti fa andare avanti nella tua carriera
- una volta che l'hai superata, prendi l'abitudine del FARE, AGIRE E USCIRE DALLA TUA ZONA DI COMFORT
- Ti senti più sicuro e agisci con maggiore fiducia

LA TUA SFIDA PIU' GRANDE:



STEP 3A - Trasforma la sfida in una VITTORIA

Trasforma la sfida in modo da farla diventare un problema risolto.

Riscrivila come una situazione ideale

Esempio: Sono timido e non parlo quando ci sono persone che hanno autorità.

REINTERPRETAZIONE: Sono fiducioso e assertivo e le persone che hanno autorità mi rispettano

Esempio: Non riesco a concentrarmi e perdo la motivazione facilmente

REINTERPRETAZIONE: Mi concentro e sono motivato per gli obiettivi che mi interessano

LE TUE SFIDE REINTERPRETATE



STEP 3B - Trasforma la sfida in una VITTORIA

Pensa a 3 cose che se realizzate nei prossimi 7 giorni, ti porteranno verso una situazione ideale

Riflettici per 15 minuti e poi scrivile. Più scrivi, maggiore chiarezza otterrai.

Parte dei motivi per cui le persone nel 21 ° secolo mancano di chiarezza derivano dal fatto che quando scriviamo il nostro cervello organizza idee e trova nuove soluzioni.



1.

2.



3.

ADESSO ESEGUI

Sei pronto a scalare la tua carriera?

La lista che segue ti dà un'idea di cosa devi avere in atto per passare a una carriera con più passione, e reddito.

HAI OBIETTIVI CHIARI PER I PROSSIMI 12 MESI

SAI QUAL E' IL TUO ELEMENTO- l'incontro tra le tue passioni, il tuo genio e cosa ti permette di fare soldi

CONOSCI CON ESATTEZZA GLI ATTEGGIAMENTI E I COMPORTAMENTI CHE DEVI SVILUPPARE PER RAGGIUNGERE LA CARRIERA CHE AMI

CREI OPPORTUNITA' REGOLARMENTE

SEI QUALCUNO NEL TUO SETTORE